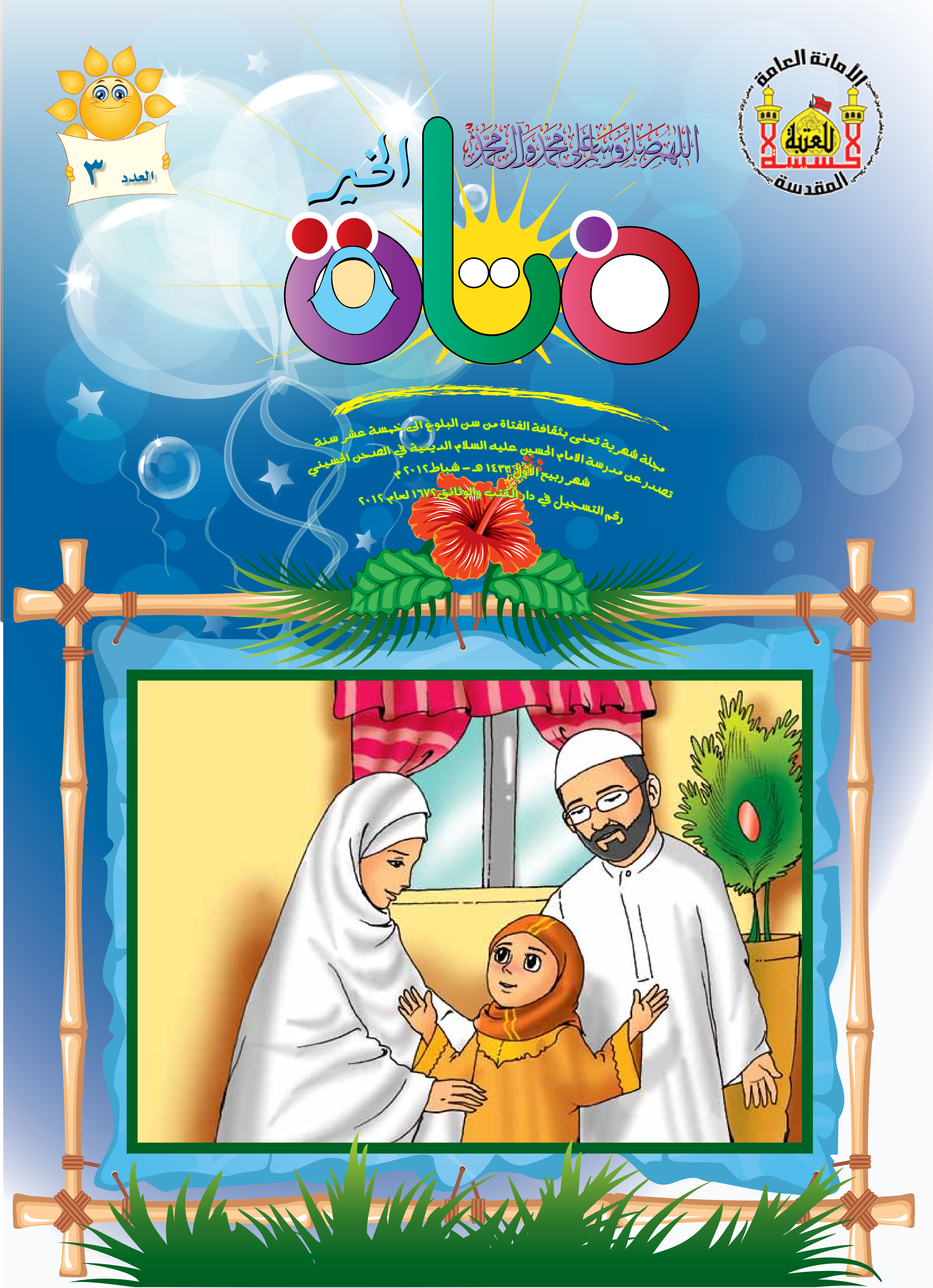


العدد ٣
الأمانة العامة
للعتبة الحسينية
المقدسة
اللهم صل وسلم على محمد وآل محمد
فتاة الخير
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ الى خمسة عشر سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر ربيع الأول ١٤٣٣ هـ - شباط ٢٠١٢ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢



يا رسول اللّه

يا رسول اللّه يا نعم الرسول
انت فينا كوكب يأبى الافول
ارتضاك اللّه علام الغيوب
رحمة للناس تحياها القلوب
جئت نوراً للشعوب
عن متاهات الدروب
يا رسول اللّه خير المرسلين
دينك الإسلام يعلو كل حين
جئت بالحق المبين
رحمة للعالمين
قد نشرت العدل فينا والسلام
وتجلت فيك اخلاق الكرام
سيدي والقلب هام
بك يا خير الانام
يا رسول اللّه طال الانتظار
لابنك المهدي واشتاق الصغار
فمتى يأتي القرار
كي نرى وجه النهار

شعر: حسين حيدر

أنتِ بالغة

تبلغ الانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية		انتِ بالغةُ في هذا الشهر ربيع الاول ١٤٣٣هـ	
يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
ربيع الاول ١٤٢٤	ايار ٢٠٠٣	صفر ١٤٣٣	كانون الاول ٢٠١١ كانون الثاني ٢٠١٢
١	٢	١	٢٥
٢	٣	٢	٢٦
٣	٤	٣	٢٧
٤	٥	٤	٢٨
٥	٦	٥	٢٩
٦	٧	٦	٣٠
٧	٨	٧	٣١
٨	٩	٨	١/شباط
٩	١٠	٩	٢
١٠	١١	١٠	٣
١١	١٢	١١	٤
١٢	١٣	١٢	٥
١٣	١٤	١٣	٦
١٤	١٥	١٤	٧
١٥	١٦	١٥	٨
١٦	١٧	١٦	٩
١٧	١٨	١٧	١٠
١٨	١٩	١٨	١١
١٩	٢٠	١٩	١٢
٢٠	٢١	٢٠	١٣
٢١	٢٢	٢١	١٤
٢٢	٢٣	٢٢	١٥
٢٣	٢٤	٢٣	١٦
٢٤	٢٥	٢٤	١٧
٢٥	٢٦	٢٥	١٨
٢٦	٢٧	٢٦	١٩
٢٧	٢٨	٢٧	٢٠
٢٨	٢٩	٢٨	٢١
٢٩	٣٠	٢٩	٢٢
٣٠	٣١	٣٠	٢٣



كلمة المشرف العام

السلام عليك عزيزتي فتاة الخير

١.ازف لك البشرى بان سعر المجلة صار ٢٥٠ دينار بدعم من العتبة الحسينية المقدسة فشكراً لله وللامام الحسين(عليه السلام) ولسماحة الامين العام على ذلك.

٢.لقد رأيت ان انقل لك هذه القصة والحكم لك فقد جاء في وسائل الشيعة للعلامة الحر العاملي(قدس سره) ان ابا بصير قال دخلت على ام حميدة – زوجة الامام الصادق(عليه السلام) – اعزيها بابي عبد الله(عليه السلام) –بعد وفاته- فبكت وبكيت لبكائها ثم قالت يا ابا محمد لو رأيت ابا عبد الله(عليه السلام) عند الموت لرأيت عجباً، فتح عينيه ثم قال: اجمعوا كل من بيني وبينه قرابة، قالت فما تركنا احداً الا جمعناه فنظر اليهم ثم قال «ان شفاعتنا لا تنال مستخفاً بالصلاة».

ومعنى ذلك ان اخر وصية كانت للامام الصادق(عليه السلام) هي نفسها اخر وصية النبي(صلى الله عليه واله وسلم) حيث ان النبي ايضاً قال اخر لحظة من حياته: «ليس مني من استخف بالصلاة لا يرد عليّ الحوض لا والله» فانتبهي يا ابنتي لصلاتك ولا تستخفي بها حيث يمكنك من الان ان تحصلي على صك الشفاعة من النبي واهل البيت(عليهم السلام) بالالتزام بالصلاة وخصوصاً في اول وقتها.

المشرف العام:

الشيخ احمد الصافي

هيئة التحرير:

مجموعة من طالبات

مدرسة الإمام الحسين عليه السلام

في الصحن الحسيني الشريف

القسم النسوي

التصميم والإخراج الطباعي

علاء الاسدي

للتواصل معنا:

مدرسة الامام الحسين عليه السلام

في العتبة الحسينية المطهّرة

أو على الانترنت

البريد الالكتروني:

info@alhussain-sch.org

hudazaedy@ymail.com

دار الضياء للطباعة

النجف الأشرف

٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣

في هذا العدد




بنات الايمان
((البهتان))
رسم وتلوين : وفاء عباس
سيناريو: علي بدري
بعد انتهاء الامتحانات سأسافر الى بيت خالتي في القرية .
بالسلامة ان شاء الله .. أوصلي لأبنة خالتك السلام أذكر أنها كانت لطيفة جداً عندما زارتنا في الشهر السابق .
أتركُكم في أمان الله .. وأراكم بخير.
ما بك يا حنان لماذا لم تردي على وداع هدى .. ؟
ما هذا يا حنان انك تغتابين هدى؟
انها كثير التبجح والتفاخر بكثرة سفرها ومغرورة
أنا لم أذكر ما ليس فيها إنها فعلاً كثيرة الكلام عن سفرها وهذا ليس بمستور علينا
مع السلامة يا هدى .. في امان الله وحفظه


بل هذا اشد واكبر فهذا هو البهتان بعينه، يا عزيزتي إن الغيبة (أن تذكري اختك بعيب فيها في غيبتها، أما ذكر ما ليس فيها فَيسمى بهتاناً) وقد نهى اللّه عنهما وجعل عقاب فاعلهما النار وذهاب حسناته الى من يغتاب
ولكنها كذلك
هذا ما ترينه لانك لاتحبينها وقد ملأ الشيطان قلبك حقدا حتى صرت ترين محاسنها عيوبا
قال أمير المؤمنين عليه السلام: «البهتان على البريء أعظم من السماء، والحق أوسع من الأرض»
وماذا افعل الآن؟
استغفري اللّه وتوبي له توبة نصوحا وعاهديه على أن لا تتكلمي على أحدٍ بعد الآن..
أللهم إني أستغفرك وأتوب إليك..اللهم وفق صديقتي هدى وارزقها طاعتك ومغفرتك يا ارحم الراحمين.

مع الدكتورة ايمان

نصائح للبنات

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكِ فتاتي العزيزة الغالية فتاة الخير.

انا الدكتورة ايمان الموسوي سوف احدثك في حلقات عن شؤون مهمة في حياتك الحالية والمستقبلية لتكوني فعلا فتاة خير وسأختار في كل حلقة موضوعا خاصاً علما أن هذا الموضوع قابل للمناقشة من قبلك من خلال الاتصال بي على الايميل التالي: sebah85@gimail وهذه نصائح مجربة وعلمية تورث السعادة التي هي مطلب للجميع ويمكنك الاتصال بي للاستفسار عن التفاصيل وخصوصيات هذه النصائح.

١. إظهار الخجل ميزة جيدة للفتاة ولكن المبالغة به غير محبب .

٢. كوني صريحة بعيدا عن المبالغة .

٣. اجعلي أمك صديقة لك .

٤. اقرئي ما هو مفيد لك .

٥. اهتمي بهندامك وليكن مظهرا للحشمة .

٦. لا تصادقي الفتاة اللعوب لأنها شر عليك مهما كنت ملتزمة .

٧. تمسكي بتعاليم دينك خصوصا الصلاة في اول وقتها .

٨. كوني على دراية بالعالم المحيط بك .

٩. ابتعدي عن تصديق السحرة والمشعوذين مهما كلفك ذلك .

١٠. لا تعجزي عن تحقيق ذاتك .

١١. لا تحدي من قدراتك، واستفيدي من طاقاتك ومهاراتك .

١٢. لا تفقدي الثقة بنفسك .

١٣. لا تكسلي في عملك بل كوني مبادرة ونشيطة .

١٤. لا تسمحي بالتقليل من شأنك .

١٥. لا تدعي الخجل عائقا لنجاحك .

١٦. لا تتركي السيطرة على نفسك .

١٧. لا تتسرعي بحكمك .

١٨. لا تزرعي الخوف بداخلك .

١٩. لا تحلمي بأمل مفقود .

٢٠. لا تنتظري مساعدة الغير

٢١. لا تعاشري إلا الصادقة .

٢٢. لا تكذبي على نفسك .

٢٣. لا تنزعجي من الحقيقة

٢٤. لا تحزني من الحرمان .

واحة الاستفتاءات

فتاوى متنوعة في شؤون الحياة

سؤال : ما هي حدود حلية السينما والتلفزيون ؟

جواب: لايجوز النظر بشهوة ، ولايجوز النظر الى الافلام الخلاعية بدون شهوة أيضاً على الأحوط ، ولايجوز على الأحوط نظر المرأة الى مواضع من الرجل لم يتعارف كشفها .

سؤال: هل يجوز إخافة الحيوان او ضربه إذا هاجم الممتلكات (مثال : قط هاجم دجاج مزرعة)؟

جواب: يجوز.

سؤال: ما حكم إدخال الأمور الاجتماعية والاقتصادية والدولية في القصائد التي تلقى في اللطم والعزاء الحسيني مثل (القضية الفلسطينية) علماً بأن لطم الصدور يكون متصلاً حتى مع ذكر مثل ذلك ؟

جواب: لا يحرم ذلك ، وإن كان لا ينبغي.

سؤال: يقع بيتي بمنطقة نائية وبعيدة ، ودائماً تحيط به الكلاب واخاف على ابنائي منها ، وكذلك تؤذينا في أوساخها والعبث بالنفايات (الزبالة) .. ما حكم قتلها ؟

الجواب : يجوز.

سؤال: أنا مريضة واحتاج إلى دواء باهض الثمن، ولا أعطى من قبل الدولة ، وهذا مما يكلفني كثيراً ولا استطيع شراءه .. فهل بالامكان اخراجه من المستشفى باسم مريض آخر ؟

الجواب: لا يجوز حتى في حال الضرورة على الاحوط.

سؤال: هل يجوز ضرب الطفل أو عصر إذنه تأديباً من قبل المعلم ، أو لا ؟

الجواب: إذا توقف التأديب على إعمال القوة والضرب جاز بإذن وليه ، والاحوط أن لا يتجاوز في ذلك ثلاث ضربات ، وان يكون برفق لا يوجب ذلك إحمرار البدن أو إسوداده.

سؤال: إذا كنت في خلاف مع أحد الصديقات بسبب النزاع الذي دار حولنا منذ زمن طويل ، وكنت أسمع العديد من الناس أن من يختلف مع صديق بشأن امور الدنيا ، فلا يجوز عليه السفر او الصوم ؟.. فهل يجوز عليّ السفر او الصوم ، ام لا يجوز؟ (ولعلمكم ان مدة الخلاف مضت بيننا عامين) .

جواب: لا يجوز على الاحوط هجر المؤمن اكثر من ثلاثة ايام ، ولكن ذلك لا علاقة له بالسفر والصوم فلا مانع منهما.

سؤال: هل الأرنب طاهر ، أو به اشكال ؟.. هل ايواء الأرنب لأجل التسلية جائز ؟

الجواب: الأرنب طاهر ولكن لا يحل أكله ، وفضلاته نجسة ، ويجوز اقتناؤه.

منقولة من موقع السيد السيستاني دام ظله



الحجاب

تأليف : فاطمة ابراهيم

كان الحاج صلاح يجلس في غرفة الجلوس وحده يشاهد الأخبار حين دخلت عليه نهى حاملة صينية الشاي وجلست بقربه ، سكبت له الشاي واعطته الفنجان وقالت له : أبي ، اليوم حدث نقاش بيني وبين صديقاتي وكان الحديث عن الحجاب ، لمَ شرعه الله تعالى وأوجبه علينا ، ما حدوده ، وما حقيقته ؟

كان الحاج يستمع لها بانتباه وحين انتهت نهى من كلامها أغلق التلفاز وقال : جميل يا بنتي وإلى ماذا توصلتم ؟

نهى : صراحة يا أبي كل الذي أعرفه إني أحببت الحجاب لأن أمي وكل قريباتنا يرتدينّه ، فلم أسأل عن معناه وحقيقته ولم أظن إن له أهمية وإنه فقط لباس شرعي يجب أن ارتديه واعرف حبك له فأحببته لحبك له .

نظر لها الحاج بحنان وقال : يبدو إني مقصر معك في هذا يا بنتي .. حسنا ما رأيك أن أتلو عليك آيات قرآنية عن الحجاب وبعدها اشرح لك الحجاب وحقيقته في الإسلام.

نهى : جيد ، أنا موافقة .

الحاج : هي آيات عديدة وسأختار لك أوضحها وهي قوله تعالى بسم الله الرحمن الرحيم :﴿**يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى أَنْ يُعْرَفْنَ فَلا يُؤْذَيْنَ وَكَانَ اللَّهُ غَفُوراً رَحِيماً**﴾.

و في هذه الآية دلالة واضحة على أمر الحجاب ووجوبه على كل نساء المسلمين وقد شُرع الحجاب لأجل الحفاظ على المرأة من أعين الرجال الطامعين المؤذية ، وكما تعرفين يا عزيزتي أن الإسلام دين الإنسانية وقد عزز إنسانية المرأة من خلال الحجاب .

نهى : الحمدلله ، ولا يكون الحجاب كما علمتني أمي إلا أمام الغير محارم فأنت وأخوتي وأعمامي وأخوالي وجدي والزوج لا ينبغي أن ارتدي الحجاب أمامهم ولكن أمام غيرهم فيجب ارتداؤه .

الحاج : أحسنت يا عزيزتي .

سكت الحاج قليلا ثم قال : هل تعرفين ما معنى كلمة حجاب ؟

نهى : لا

الحاج :الحجاب كلمة معناها الحاجز وكفعل هو أن تجعلين حاجزا بينك وبين الآخرين لكي لا يراك وهذا على ماذا يدل برأيك ؟

نهى بعد تفكير : يدل على حرصي على نفسي وخوفي عليها وعلى اهتمامي بنفسي لكي لا تضيع.

الحاج : تماما، فالإسلام حين شرع الحجاب أراد للمرأة أن تكون بمعزل عن كل ما يؤذيها ويجعلها قوية ، وقد شبه أحد العلماء المرأة باللؤلؤة الثمينة التي تكون داخل المحار فكلما بقت داخلها زاد جمالها وحجمها وبذلك تزيد قيمتها ولكن إذا أخرجنا هذه اللؤلؤة وتركناها أمام الناس فهم سينبهرون بها أولا ولكن شيئا فشيئا يتركونها لأنها تفقد كل بريقها وجاذبيتها وكذلك المرأة المصانة بالحجاب تبقى عزيزة ومحترمة ولكن إذا تركت الحجاب فإنها ستعاني من الظلم، والاعتداء عليها والاستخفاف.

و الحجاب له احترامه فإذا ارتديتيه يجب أن تتمسكي بتعاليمه وهي عدم محادثة الرجال وعدم رفع الصوت في الشارع والضحك عاليا وأن يكون محتشما كاملا فلا يجوز أن ترتدي الضيق والقصير لأن هذا لا يمثل الحجاب بشيء بحيث يبرز المفاتن.

نهى : جميل ، ولكن هناك سؤال يا أبي .

الحاج : ما هو ؟

نهى : هناك فتاة معنا تقول أن الحجاب غير ضروري و وقد انتهى زمنه والآن يجب أن نواكب العصر بتركه وحتى لا يعيقنا في العلم والعمل ، وقالت أن الحجاب هو حجاب القلب لا القماش .

الحاج : يبدو أن هذه الفتاة متأثرة جدا بالتلفاز وأفكار الغرب ، حسنا وأما إن الحجاب لا يواكب العصر ويعيق حركة التطور فهذا خاطئ أيضا لأن هناك الكثير من النساء المحجبات وصلنّ إلى مناصب مهمة في العلم والسياسة ولم يكن الحجاب لهن مشكلة بل بالعكس زادهن رفعة واحتراما .

و أما عن قولها أن الحجاب هو حجاب قلب لا حجاب القماش فقولها صحيح ولكن كلاهما واجب وهو نور على نور ويجب أن تحرصي على أن تحقق هذا الأمر وتكوني في الداخل كما أنت في الخارج محجبة محصنة .

و تذكري عزيزتي أن سيدة نساء العالمين السيدة الزهراء عليها السلام كانت تحرص جدا على الحجاب والستر وكذلك ابنتها الحوراء زينب عليها السلام وبما أنهن قدوة لك فاحرصي على حجابك ليكون لك نورا في الدنيا والآخرة .





إعداد : أم صفا

وردة من الورود مبتسمة للحياة تعيش في ظل والداها وتنعم بحنانهما انها فتاة رقيقة قد بلغت سن التكليف منذ ايام من لقاءنا بها معجبة باصدارات المدرسة وفرحت كثيراً بهذا اللقاء: وعندما سالناها :

ما اسمك وكم عمرك؟

صفا علاء سعيد الاسدي عمري تسع سنوات وفي الصف الثالث ابتدائي وسالناها؟

هل تحفظين شيئاً من القرآن؟

احفظ الجزء الاول وبعض السور الصغيرة ثم سالناها:

من يساعدك بحفظ القرآن الكريم؟

امي هي التي تساعدني على الحفظ .وسالناها:

هل ترغبين بالمشاركة في الدورات الصيفية ؟

لطالما رغبت بالتسجيل في الدورات الصيفية ولكن بسبب صغر سني لم استطع الذهاب اليها لكون منزلي يقع في احياء المدينة؟

ماذا تحبين ان تصبحي عندما تكبرين وما هي هواياتك وما ذا تحبين ان تعملي في البيت ؟

احب أن اصبح دكتورة ... وهواياتي الرسم والتلوين.. . سالناها :

هل تساعدين امك في المنزل ؟

نعم اساعدها في كثير من الامور حتى في المطبخ حتى لاتتعب، وأعمل الكليجة ، واكلة كعب الغزال .

سالناها :اين تحبين ان تقضين العطل الدراسية:

احب ان اذهب الى بيت اخوالي واعمامي كي العب مع بنات اخوالي وبنات اعمامي. سالناها:

وما هو اليوم المميز في هذا الشهر ؟

احتفل والداي بيوم التكليف الذي اقيم في هذا الشهر الكريم حيث تم دعوة اقاربي كلهم ولا سيما البنات اللواتي هن بعمري.

ماهي نصيحتك لكل فتاة ؟

أن يواضبوا على الصلاة والصوم والحجاب وحفظ القرآن فهو بركة وان يستمروا بدراستهم في المدرسة وان يعتنوا بامهم ويساعدوها ويهتمون بمظهرهم في المنزل وعند خروجهم من المنزل لكي لا تعاب الفتاة، وان تحافظ على نظافة منزلها .



التسامح

اعداد: هدى الزبادي

عزيزتي الفتاة الخير اخترت لك اليوم التكلم عن صفة حميدة اخرى ، بها يكسب الانسان رضا الله عز وجل الا (وهي التسامح والعفو) وماهي اثار من يتصف بهذه الخصلة العظيمة..

ابنتي الغالية : عندما تختلفين انت واختك او صديقتك على شيء يجب ان تسامحيها وتعفي عنها وان لا تحملي حقدا في قلبك عليها لان القلب الحاقد قلب أسود له فنون في العداء، وألوان من الإيذاء، وليس هكذا تكون حقيقة القلب ، فالحياة الحقيقية للقلب في نقاوته وصفائه ونوره ، وروح ذلك في العفو والتسامح ، فهما رافدان من نهر النقاء ، ذلك النبع الصافي الرقراق .والتي تمتلك روح التسامح ستكون من احباب الله.

فأهل التسامح هم المحسنون ، والمحسنون هم أحباء الله ،، فهل أنت راغبة في أن يحبك الله ؟

فلقد ذكر القرآن الكريم العفو وسماه إحسانا ،وقال عزوجل: ﴿وَأَنْ تَعْفُوا أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى﴾.

فقال تعالى ﴿وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

وعن رسول الله ﷺ «العفو لايزيد العبد الا عزا فاعفو يعزكم الله».

اذا عزيزتي انظري ما ذكره رسول الله ﷺ، فلا تتصوري العفو فيه ذلة او مهانة بمعنى ان انت ذهبت اليوم الى صديقتك وقلت لها : انا اسامحك عن كل ما صدر منك بحقي وانا لا احمل في قلبي حقدا عليك فانت صديقتي وعلينا ان نكون متحابتين حتى يحبنا الله.اتعتبرين هذا ذلا ؟ بل بالعكس انه قمة في العز لان من يعفو ويسامح يعزه الله . وستكبرين في نظر صديقتك كثيراً لانها ستحاسب نفسها وتقول انها افضل مني فقد بادرت هي بالعفو وليس انا . وستتركين اثارا عدة في نفوس الاخرين

اثار التسامح والعفو :

١.يتحول الكاره إلى محب، والحاقد إلى متسامح ، والعدو إلي صديق، والحاسد إلي حميم ، والمتآمر إلى شريك ، والخائن إلي أمين ، والعنيف إلي رقيق .

٢- أثره في نفس من يعفو: يعينه علي التقوى ، فقد اجتاز بنجاح ومهارة كل العقبات الحائلة بينه وبين التقوى، فإعلانه العفو لم يكن قراراً وقتياً ، وإنما هو انتصار وفوز يبدأ به حياة جديدة ، هي حياة المتقين .

٣- أثره في نفس من يعفو يعينه علي راحة الضمير، فكم من أوقات قد أهدرت ، وكم من أعصاب قد التهبت ، وكم من انفعالات قد أحرقت كل جميل ، وكم من ليال لم يذق فيها الضمير راحة ، فيأتي العفو ليمحو كل ذلك ، كما تزيل الممحاة أخطاء الكتابة أو الرسم.

٤- أثره في نفس من يعفو يعينه على سكينة النفس ، بعد ثورة لم تعرف الهدوء ، فالقلب مضطرب ، والأعصاب متوترة ، والأوضاع غير مستقرة ، والعواطف مشتتة ، فإن الإعلان عن العفو ، هو لحظة السكون والطمأنينة والهدوء .

٥- أثره في نفس من يعفو الإنسان عنه : حيث يستشعر خطأه وإساءاته، ففي وسط الرياح تضيع الحقوق، بما تثيره من فوضى، والعفو إعلان بإنهاء الحرب، وفرصة لمعرفة الأخطاء، وإدراك الإساءات، والتبصرة بالعيوب، والإحساس بوجود مشكلة تحتاج إلى حل.

٦- أثره فيمن يعفو عنه : يرى كيف قوبل بالعفو، فيثوب إلى الرشد ويتجه إلي الصواب، ويبدأ صفحة جديدة صالحة ومصلحة.

٧- أثره فيمن يعفو عنه : تنطفيء من داخله الكراهية ، وتذوب النزعة العدوانية ، وهل يقابل الحب الا بالحب ؟ والإحسان لا يقابل إلا بالإحسان .

٨- أثره فيمن يعفو عنه : لا يملك إلا أن يكون مع من عفى عنه ، كأنه ولي حميم ، وإذا به يناصر ويساند ويعاون ، أو يرعى ويحمي ويعطف ، في أرقى علاقة حميمة بين البشر .

بعد كل هذا الكلام يا ابنتي قولي لنفسك انا مستعدة لكي اكون متسامحة وان اغفر اخطاء الاخرين ..وان اعفوا عن كل شيء ...حتى تعيشين في عز الله ..





المسامحة

تاليف : فاطمة ابراهيم

عادت فاطمة من المدرسة متضايقة جداً و سارعت للدخول إلى غرفتها ، جلست تبكي و رفضت أن تأكل مع أهلها فالذي حدث معها في المدرسة و خصوصاً مع صديقتها ابتسام ضايقها جداً .. لقد جعلت كل البنات في الصف يضحكنّ عليها و سخرت منها أمامهنّ .. سوف لن تنسى ما فعلته بها ابداً و ستلقنها درساً على فعلها هذا .. ظلت تردد هذا الكلام في نفسها و هي تبكي إلى أن نامت ، في العصر استيقظت فاطمة من النوم و خرجت للجلوس مع عائلتها فانتبهت لها أختها الكبيرة سلوى و سألتها عما بها فلم تجبها فقد كانت متضايقة وعصبية على غير عادتها .

بقيت فاطمة على هذا الحال أياما و هي لا تفكر إلا بالإنتقام من ابتسام و أهملت دراستها مما جعل أختها سلوى تقلق عليها فقررت أن تحادثها و انتظرت إلى أنّ يحين وقت المساء لتكلمها قبل النوم .

جلست أختها بقربها و سألتها عما بها .. في البداية امتنعت فاطمة عن الحديث ظناً منها بأنها أصبحت كبيرة و تستطيع حل مشاكلها وحدها و طلبت من أختها ألا تتدخل بها فابتسمت أختها و قالت لها: فاطمة تعرفين كم أحبك و أريد مساعدتك لإني أشعر بضيقك.

نظرت لها فاطمة و أخذت تبكي و قالت لها: ابتسام سخرت مني أمام البنات في الصف و جعلت الجميع يضحك عليّ و عاقبتني المعلمة بسببها.مسكت أختها يدها بحنان و قالت لها: آه يا عزيزتي لا تتضايقي إنه أمر بسيط ، لا عليك الكل يعرف من أنت و سينسون هذا الأمر

قالت فاطمة: لا لن أنساه و سترى ابتسام ما سأفعل بها

نظرت إليها أختها و ابتسمت و قالت لها: هل أحكي لك قصة حدثت في زمن النبي ﷺ ؟

نظرت إليها فاطمة بدهشة و هزت رأسها موافقة ، فقالت سلوى : كان في زمن الرسول ﷺ صحابيٌ جليل كان فقيراً و بسيطاً أتى في أحد الأيام إلى المسجد و رآه الرسول و قال للجميع إن هذا الرجل من أهل الجنة ، فسمعه أحد الصحابة و تعجب و أراد أن يعرف عمل هذا الرجل الذي بشّره الرسول ﷺ بالجنة ، فذهب إليه و سأله ماذا يفعل حتى يستحق الجنة فأجابه إنه كل يوم و قبل أنّ ينام يطلب المغفرة لكل من آذوه و يطلب من الله أن يسامحهم فعرف الرجل سبب استحقاق هذا الصحابي الجنة و طلب منه أن يدعو له.

انتهت سلوى و كانت فاطمة تستمع لها بانتباه و حين صمتت

سلوى سألتها: يسامح كل من يؤذيه ؟ أجابتها سلوى : نعم

قالت فاطمة: و لكن هذا الأمر صعب .

أجابت سلوى : نعم ، جدا صعب ، و لهذا استحق الجنة .

صمتت و نظرت لفاطمة و قالت لها: و انت ألا تريدين الجنة ؟

نظرت لها فاطمة بخجل و قالت: بلى أريد الجنة

فابتسمت سلوى و قالت و هي تنهض تريد الخروج: إذاً سامحي ابتسام و عوّدي قلبك المسامحةخرجت سلوى و بقت فاطمة تفكر و عرفت إن رضا الله يكون بحب الخير و مسامحة الناس فنامت مرتاحة تفكر كيف تلقى ابتسام غدا.



السعال... لن يزعجك بعد اليوم

كتابة :هدى الخفاجي

السعال هو انقباض مفاجئ في عضلات القفص الصدري يقوم به الجسم للتخلص من المواد التي تهيّج الممرات الهوائية،و غالبًا ما يكون متكرّرًا ما يسبّب طرد الهواء بشدّة خارج الرئة.

و تتوافر العلاجات بكثرة لأحوال السعال المتنوعة، بعضها طبيعي يسهل تطبيقه في المنزل..

وتختلف أنواع السعال: منها الجاف الذي لا يترافق مع خروج افرازات وهو ينهك صاحبه

. والرطب الذي يترافق مع خروج افرازات ويعمل على طرد البلغم وتحرير الطرق الهوائية.

أما السعال الديكي(الشاهوق) فيعتبر من أكثر الأمراض المعدية الخطيرة التي تصيب الأطفال والبالغين.

يصنّف السعال أيضًا بحسب فترة استمراره عند المريض.

فالسعال الحادّ يحلّ ضيفًا على صاحبه لفترة تتراوح بين بضعة أيام الى ثلاثة أسابيع على الأكثر فيما يستوطن السعال المزمن لفترة تتعدّى الثلاثة أسابيع..

واسباب السعال متنوعة ومتشعبة منها الرشح التحسسي التهابات الجيوب الانفية التحسسية والربو القصبي والبرد والدخان وامراض الرئة الالتهابية الجرثومية والتهاب المريء بارتداد الافرازات المعدية والازمات العصبية والنفسية وبعض الادوية مثل ادوية ارتفاع الضغط الشرياني والتدخين والاورام الرئوية.

.في حال زادت حدّة السعال لا بدّ عندها من استشارة الطبيب لأن الإهمال قد يؤدي الى مضاعفات يصعب علاجها خصوصًا حالات ضيق في التنفس.

وازرقاق في وجه الطفل او شفتيه

واصوات غريبة مع السعال او بعده

وارتفاع شديد في درجة الحرارة

ونزيف حاد وقيء مستمر لمرات عدة

وصديد او مخاط اصفر او اخضر يرافقه دم

أمّا المضاعفات التي قد تظهر في حال إهمال المريض صحّته فتأتي على شكل:

نزيف في العينين

فتق في جدار البطن

فشل في وظائف الرئة والقلب وهبوط فيها.

نزيف في المجاري التنفسية او الهضمية نتيجة لتمزق في الجدران المخاطية

اضطراب في الجهاز العصبي

وهناك بعض النصائح السريعة التي يمكن ان تساعد المريض وتخفف من حدة السعال ومن دون استخدام الادوية الطبية التي تحوي في تركيبها على مواد مضرة .

فاذا شعرت بانك قد تصاب بالسعال عليك:

بغلي حب الشوفان وشربه في حال السعال الشديد وايضا شرب عصير الخس وشرب اليانسون المغلي وتناول دبس الرمان لمعالجة السعال المزمن وآلام الصدر والقصبة الهوائية.

وطبيخ الزبيب لطرد البلغم والسعال وتنظيف المجاري التنفسية وتناول الكراث للسعال والربو والرشح ومغلي الكركديه (الكجرات)لأمراض الصدر.

وايضا عصير الخس للتخلص من السعال الديكي

وايضا نقع ١٠٠ غ لفت في الحليب أو الماء واشربه لمعالجة أمراض الصدر والرّشح

و تناول التفاح لتهدئة السعال واخراج البلغم

اشرب مغلي الشمر

كما ان هناك وصفات سهلة و طبيعيّة يمكنك تحضيرها في المنزل تساعد على تقليل السعال منها:

مغلي البطاطا:

قطّع كميّة من البطاطا بقشرها وضعها في الماء على نار هادئة مدة ١٥ دقيقة، ثم صفِّ المغلي بعد تحليته بالدبس واشرب كوباً دافئاً منه بعد كلّ وجبة.

يساعد كثيرًا في حالات الالتهاب الصدر ،مع تمنياتنا للجميع الصحة والعافية.





رسالة الى كل ام

كتابة : هدى الخفاجي

ان الام هي الحضن الدافئ الحنون والينبوع الصافي الذي نرتوي منه القيم والاخلاق والمبادئ الاسلامية ولكن كيف سيكون الحال اذا تحول ينبوع العاطفة والحب الى بحر مالح نزداد عطشا كلما شربنا من مائه.

بطلة القصة التي سنحكي عنها هي صديقتي شجن التي كانت موضع ثقتي وأتماني ولكن اكتشفت امرا جعل كل تلك الثقة تذهب ادراج الرياح.

قبل ان نعرف ما هو هذا الامر دعونا نتحدث قليلا عن حياة صديقتي المسكينة.

شجن هي اكبر اخوتها واخواتها والدها متوفى وامها موظفة وقد تركت الدراسة في سن صغيرة قبل وفاة الاب لان العائلة رزقت بتوأم فاضطرت شجن ــ بناء على رغبة الام ــ لترك



الدراسة للاعتناء بهما.

لقد كانت والدة شجن قاسية جدا في تعاملها مع اولادها خاصة معها لانها الكبرى وفي احد الايام ذهبتُ لزيارتها فحصل امامي امر جعلني احمد الله كثيرا على انه رزقني اماً كأمي الحبيبة فبينما كنا جالستين نتبادل الحديث دخلت علينا ام صديقتي وقالت لها بصوت عال: ايتها الفتاة المهملة المشاكسة الم اطلب منك ان تقومي باعداد طعام العشاء لماذا لم تؤدي عملك؟

فأجابت شجن بأدب لانها كنت تحترم وتطيع والدتها رغم قسوتها : ولكن يا امي لقد جاءت صديقتي لزيارتي ومازال الوقت مبكرا سوف انجز عملي بعد رحيلها

فقالت الام بصوت عال : اذهبي الان من امامي هيا- وشتمتها-

فشعرت البنت باحراج شديد وحاولت ان تعتذر ولكني تداركت الموقف قائلة : حسناً يا صديقتي انا مضطرة للرحيل لان والدتي ستقلق علي مع السلامة.

لقد كانت شجن تعاني كثيرا بسبب معاملة والدتها السيئة وكان قلبها يعتصر ألما.

وفي احد الايام حدث امر غير متوقع اتصلت بي شجن عبر الهاتف وكانت فرحة جدا وقالت لي بعد التحية والسؤال عن حالي: لقد التحقت باحدى المدارس المسائية وساعود لأكمل دراستي.

فقلت لها وانا مسرورة جدا: هذا خبر سار لقد احسنت وفقك الله في مسعاك .

وبعد فترة من الزمن رأيت صديقة لي كانت تدرس في نفس المدرسة التي قالت شجن انها تدرس فيها فسألتها عنها وقلت: لقد التحقت بمدرستكم صديقة لي هل تعرفينها ارجو ان تقومي بمساعدتها؟

قالت: لااعلم اخبريني باسمها وسوف اسأل عنها.

وبعد فترة اتصلت بي صديقتي قائلة: لقد سألت عن صديقتك التي طلبت مني مساعدتها لايوجد فتاة بهذا الاسم



بالمدرسة كلها.

فاصبت بذهول كاد يفقدني عقلي مع الاسف لقد بدأت شجن تصنع عالماً من الخيال لتعيش فيه هروبا من الواقع المرير وشيئا فشيئا بدأت تكذب بكلامها.

هذا الامر جعلني افقد الثقة بها كما قلت لكم فالمحيطين بها بدأوا يكتشفون اكاذيبها تلك وقد نصحناها كثيرا فلم تستمع لنصيحة احد ولا حتى انا وضلت تعيش في دوامة بين القسوة والكذب، فالانسان يجب ان يكون قويا لكي يستطيع ان يواجه كل عقبات الحياة دون ان تؤثر في سلوكه ودينه.

ولو ان شجن تمسكت بدينها وطبقت تعاليمه لتركت هذه العادة المقيتة لان الكذب محرم في الاسلام والمسلم لايقول الا الصدق.

وادركت ايضا بشكل عملي الحكمة من تحريم الاسلام للكذب فقد نهى الرسول ﷺ عن هذه العادة السيئة لما فيها من ضرر كبير فهي تجعلنا منبوذين من قبل الجميع .



سمية بنت الخياط

كتابة . بتول العلوي

في مكة المكرمة ، وقبل أكثر من ١٤٠٠ سنة وبعد أن بعث النبي محمد ﷺ ليبلغ الإسلام وينشر النور في الأرض ، آمن بهذا النبي العظيم شاب اسمه عمار ، وكان لهذا الشاب الأثر الكبير في إسلام أسرته ، فعمار هذا كان ابناً لياسر وسمية وقد آمنا بالنبي المصطفى ﷺ في أصعب الظروف ، في الوقت الذي كانت فيه قريش تعذب وتلاحق أي فرد يعلن إسلامه ، ولكنهما آمنا إيماناً حقيقياً .

سمية بنت الخياط كانت قبل أن تتزوج أمة (عبدة) لرجل يسمى أبي حذيفة من مكة وقد جاء ياسر من خارج مكة وقرر أن يعيش فيها وطلب الزواج من سمية على أن يكون أولادهما أحراراً فوافق أبي حذيفة آنذاك .

كانت سمية ذات نفس طيبة فلم يكن منها إلا أن عبدت الله الواحد الأحد لأنها كانت دائماً تشك بالهدف من عبادة الأصنام التي لا تنفع ولا تضر ، ولكن إيمانهاهذا جر عليها المصائب، فلم يكن لها عشيرة تحميها وعمدت قريش على إيذائها وإيذاء زوجها أشد العذاب وقد كانت امرأة عجوز لا تتحمل التعذيب ، فقد كان أبو جهل (وهو من أشد المعادين للإسلام) يضربهم بالسياط في حرارة الشمس ويأمرهم أن يذكروا الأصنام بخير و النبي محمد بسوء لكي يتركهم ولكن سمية على الرغم من ضعفها كانت بروحها المؤمنة تُسبِّح الله بهدوء ولم تكترث لكلامه حتى قام أبو جهل هذا بقتلها برمحه لتكون أول شهيدة في الإسلام !! ثم قتل زوجها ياسر أيضاً!

لقد كانت سمية نعم المراة الصابرة المؤمنة ، آمنت بالنبي ﷺ حق الإيمان فنالت المرتبة العالية في الدنيا والآخرة ، فقد كان النبي ﷺ يمر بهم ويقول : " صبراً آل ياسر فإنّ موعدكم الجنة " وأي نعيم أفضل من الجنة !!

ومع أن سمية استشهدت في بداية الإسلام ، إلا أنها خدمت الإسلام كثيراً بولدها عمّار فقد كان من أعظم صحابة النبي ﷺ منزلة وأشدهم إيماناً شارك مع النبي ﷺ في جميع غزواته وبعد وفاة النبي الأعظم ﷺ كذلك وعندما انقلب الناس على أمير المؤمنين عليه السلام كان عمار من الذين بقوا إلى جانب الإمام عليه السلام ونصروه حتى استشهد في معركة صفين قتله اصحاب معاوية لعنهم الله تعالى.

فحق لنا أن نفخر بهذه العائلة المؤمنة ، وبسمية المرأة الصابرة الشهيدة !



حمالة الحطب أم جميل بنت حرب

كتابة : بتول العلوي

وفي مكة أيضاً ، وأيضاً قبل ١٤٠٠ سنة وعندما آمن بالنبي ﷺ أفراد قليلون كانت قريش تخشى كل الخشية من هذا الدين الجديد فعمدت على محاربة المؤمنين كما قلنا .

حتّى أنّ أقرب الأقربين من النبي ﷺ كانوا يعادونه فعمه أبو لهب كان كذلك هو زوجته أم جميل .

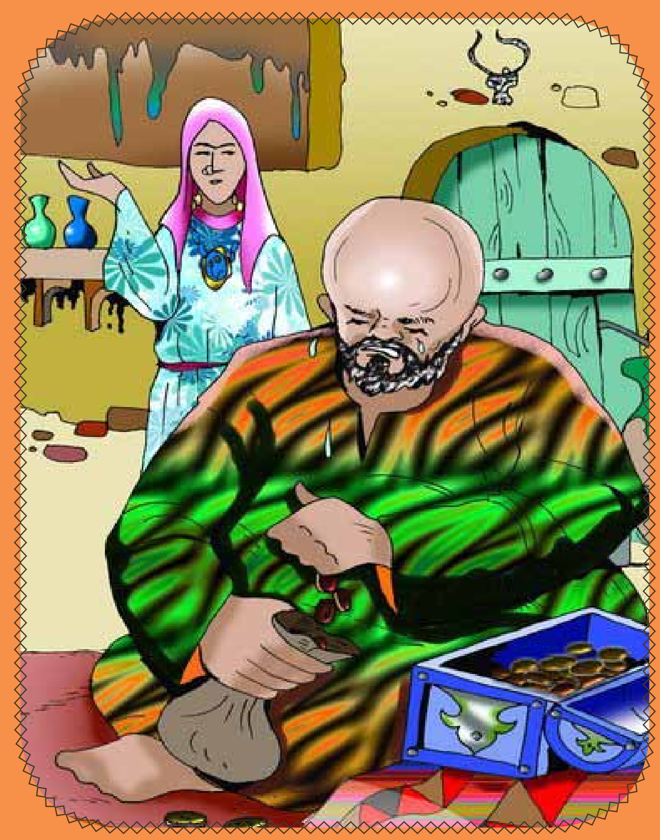
أم جميل هذه هي أروى بنت حرب بن أميّة وهي أخت أبي سفيان (من الشجرة الملعونة في القرآن) اي عمة معاوية لعنهم الله كانت من أشدّ المعادين للإسلام منذ البداية وقد كانت تحمل حقداً عظيماً في قلبها ضدَّ الرسول ﷺ وكلّ من يؤمن به .

كانت أم جميل تعمل على إيذاء النبي ﷺ فتحمل الأشواك والحطب وتلقيها في طريق النبي الأكرم وترميه بالحجر كما انّها كانت نمامة اي تنقل عن النبي ﷺ أقواله للكفار ليزداد كفرهم له ،وحين نزلت سورة المسد على النبي ﷺ وعندما سمعت ام جميل ﴿وَامْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ۞ فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِنْ مَسَدٍ﴾ غضبت غضباً عظيماً وجاءت النبي ﷺ وهو مع احد اصحابه ، فقال للنبي : يا رسول الله هذه أم جميل جاءت محفظة مغضبة ومعها حجر تريدأن ترميك به

فقال الرسول ﷺ : إنها لا تراني. فقالت صاحبه: أين صاحبك؟ قال: حيث شاء الله، قالت: جئته و لو أراه لرميته فإنه هجاني (ذكرني بسوء) و اللات و العزى إني لشاعرة، فقال صاحب رسول الله ﷺ : يا رسول الله لم ترك؟

فقال الرسول ﷺ : لا ، ضرب الله بيني وبينها حجابا.

لقد عاشت أم جميل عمرها حاقدة على النبي ﷺ والإسلام وستصلى في الآخرة النار مع زوجها ، فهي ضيعت الحياة بالحقد وضيعت الآخرة ، وذلك حقاً هو الخسران المبين !







اعداد: العلوية أنعام الكبان: رسم وتلوين: حيدر الرسام
الذهاب الى بيت الله الحرام
نور اصبحت مكلفة
الحلقة ثانية
استيقظت نور صباحاً من نومها وخرجت من غرفتها وذهبت الى امها وابيها.
الى اين انتما ذاهبان يا أمي؟
نحن يا ابنتي ذاهبان الى مكة المكرمة لاداء العمرة المفردة
احرصي يا ابنتي على الدار وعلى اخوك وستاتي عمتك نرجس لتبقى معك فلا تزعجيها
نعم لقد تذكرت فقد قلتم لي ذلك قبل ايام ولكن ما هي العمرة يا ابتي؟
هي زيارة الى بيت الله الحرام ولكن بطريقة خاصة وأعمال مرتبة وهي مستحبة وأيضاً زيارة قبر النبي ﷺ والزهراء وأربعة من أئمة أهل البيت عليهم السلام وكثير من صالحين والصالحات والصحابة


وكيف تكون مناسك العمرة المفردة؟
نذهب اولاً الى مكان يقال له الميقاة ونحرم هناك بلبس الإحرام والتلبية حيث نقول لبيك اللهم لبيك لبيك لا شريك لك لبيك ثم نذهب الى مكة ونطوف سبعة اشواط حول الكعبة ونصلي ركعتين خلف مقام ابراهيم ثم السعي بين الصفا والمروة ثم التقصير ثم طواف النساء وصلاته ثم نذهب الى زيارة قبر النبي والمعصومين والصالحين.
نعم يا ابنتي وسنزور عنك بالنيابة ونصلي نيابتا عنك ونأتي بعمرة مستحبة نيابةً عنك وعن جميع المسلمين والمسلمات
ما اجمل ان يجتمع كل المسلمين في مكان واحد لطاعة الله واداء فرائضه حفظكم الله ادعولي بالنجاح وسأدعو لكم بالقبول والسلامة



خطبة السيدة فاطمة الزهراء عليها السلام

القسم الثالث

عزيزتي فتاة الخير تنتقل السيدة فاطمة الزهراء عليها السلام في هذا الجزء من خطبتها بعد أن ذكرت في الجزء السابق (النبوة) تذكر ما تركه الرسول صلى الله عليه وآله وهو الكتاب والعترة الذيَّن يقومان مقام النبي، فتلتفت إلى أهل المجلس الحاضرين آنذاك وتقول: ﴿انتُمْ عبادَ اللّه نُصْبُ أمْره ونَهيه ، وَحَمَلَةُ دينه وَوَحْيه ، وَأُمَناءُ اللّه على أنفُسِكُمْ ، وَبُلَغاؤُهُ إلى الأُمَم زَعيمُ حَقٍّ لَهُ فيكُمْ وَعَهْد قَدَّمَهُ إلَيْكُمْ وَبَقيَّة اسْتَخْلَفَها عَلَيْكُمْ كتابُ اللّه النّاطق ، وَالقُرآنُ الصّادقُ وَالنُّورُ السّاطعُ ، وَالضِّياءُ اللاّمعُ بَيِّنَةٌ بَصائرُهُ ، مُنْكَشفَةٌ سَرائرُهُ ، مُنْجَليَةٌ ظَواهرُهُ ، مُغْتَبطَةٌ بِه أَشْيَاعُهُ ، قَائدٌ إلى الرِّضْوان اتِّبَاعُه مُؤَدٍّ إلى النَّجاة اسْتماعُهُ به تُنَالُ حُجَجُ اللّه المُنَوَّرَةُ ، وَعَزائمُهُ المُفَسَّرَةُ وَمَحارِمُهُ المُحَذَّرَةُ ، وَبَيِّناتُهُ الجالِيَةُ ، وبَراهينُهُ الكافِيَةُ ، وَفَضائلُهُ المَنْدُوبَةُ ، وَرُخَصُهُ المَوْهُوبَةُ ، وَشَرائعُهُ المَكْتُوبَةُ . . .﴾

انتم منصوبون لأوامر اللّه ونواهيه لأنكم كنتم موجودين عند ورود الأوامر والنواهي والخطاب موجه اليكم وأنتم الحاملون لآيات القرآن حينما كان جبرائيل ينزل بها على الرسول وكان الرسول يعلمكم إياها وأنتم الذين إئتمنكم اللّه على دينه حتى تلقوا الأحكام من الرسول ثم تلقونها إلى الأفراد الذين لم يتعلموا تلك الأحكام وعليكم مسؤلية تبليغ هذه الأحكام إلى الناس لأنكم عاصرتم الرسول حين نزول هذه الأحكام وتبليغ هذه الأحكام كما أنزلها اللّه بدون تحريف أو تغير وقد عهد اليكم الرسول صلى الله عليه وآله بما يجب عليكم وترك فيكم بقية منه جعلها خليفة له عليكم والقرآن الكريم الكتاب المبين الموضح والنور المرتفع المضيء واضح الحجج والبراهين وفيه آيات ظاهرة واضحة المعنى وآيات خفية الأسرار معلومة وواضحة عند الراسخين في العلم وأتّباع القرآن لهم منزلة عند اللّه يغبطهم الناس عليها ويقود هذا الإتباع إلى رضوان اللّه كما ان استماعه يؤدي إلى النجاة من عذاب اللّه وبه يحتج الإنسان ويستدل في القضايا العقلية والأحكام الشرعية التي فسرها القرآن بنفسه أو فسرها النبي وأهل بيته عليهم السلام من أحكام العبادات وكيفيتها وفيه حذر اللّه بالعذاب لمرتكبي المحارم وفيه الآيات المحكمات الواضحة والمتشابهات المعلومة عند الراسخين في العلم وفيه المستحبات من الأعمال التي يتخير الإنسان فيها والواجبات التي شرعها اللّه لعباده .









قال رسول الله ﷺ: "نساء كاسيات عاريات مائلات مميلات رؤسهن كأسنمة البخت المائلة لا يدخلن الجنة ولا يجدن ريحها".

لقد اثبتت البحوث العلمية والدراسات التي اجريت حديثا ان هناك مرض يصيب النساء المتبرجات في المناطق المكشوفة من اجسادهن التي لم يقمن بسترها فيؤدي ذلك لتعرض هذه المناطق الى اشعة الشمس المباشرة، ويسمى هذا المرض بسرطان (الميلانينا) الخبيث.

وقد بدأ هذا المرض الذي كان نادرا يأخذ بالانتشار بسبب الازياء القصيرة والخليعة الدارجة هذه الايام والتي لاتراعي فيها النساء الحشمة والحجاب الى ان اصبح وباءً منتشرا كما ذكرت احدى الصحف الطبية البرطانية.

وهذا يذكرنا بالاية الكريمة بسم الله الرحمن الرحيم "قالوا اللهم ان كان هذا هو الحق من عندك فأمطر علينا حجارة من السماء او ائتنا بعذاب اليم".

فهذا هو نوع من انواع العذاب الاليم الذي وعد الله تعالى به عباده العاصين ،كما اكد الاطباء على ان تعرض الجسم للأشعة فوق البنفسجية لفترات طويلة يؤدي للاصابة بهذا المرض ولا تنفع الجوارب الشفافة للوقاية من هذه الاشعة.

فيظهر المرض في البداية بشكل بقع سوداء صغيرة في الوجه او القدمين او الرجلين او العين ثم يبدأ بالانتشار في كل مكان واتجاه مع انه يزيد وينمو في مكان ظهوره الاول ثم يصيب باقي اجزاء الجسم مثل الكليتين او الرئتين او المعدة وغيرها.

كما انه يختلف عن باقي انواع السرطان الاخرى فهو لا يستجيب للعلاج بالأشعة ،ومرة اخرى يكشف لنا العلم الحديث فائدة اخرى من فوائد تطبيق الاحكام الشرعية ويظهر لنا الحكمة من وراء هذه الاحكام ،فالحجاب ليس مجرد وسيلة للحفاظ على الدين والعفة بل هو ايضا وقاية من الاصابة بالامراض الجسدية والروحية.

الجوارِ الكُنَّس

اكتشف العلماء حديثاً وجود نجوم أسموها الثقوب السوداء، وتتميز بثلاث خصائص: ١- لا تُرى، ٢- تجري بسرعات كبيرة، ٣- تجذب كل شيء إليها وكأنها تكنس صفحة السماء، حتى إن العلماء وجدوا أنها تعمل كمكنسة كونية عملاقة، هذه الصفات الثلاثة هي التي حدثنا عنها القرآن بثلاث كلمات في قوله تعالى: ﴿فَلَا أُقْسِمُ بِالْخُنَّسِ ۞الْجَوَارِ الْكُنَّسِ﴾ التكوير: ١٥-١٦.

فالخنَّس أي التي لا تُرى والجوارِ أي التي تجري، والكُنَّس أي التي تكنس وتجذب إليها كل شيء بفعل الجاذبية الهائلة لها، هذه الآية تمثل سبقاً للقرآن في الحديث عن الثقوب السوداء قبل أن يكتشفها علماء الغرب!



الانفجار الكوني

هل تعلمين ان الكون بدأ بانفجار عظيم، ثم تباعدت أجزاؤه مشكلة المجرات والنجوم، والعجيب أن القرآن قد تحدث عن جميع هذه المراحل بدقة تامة، يقول تعالى: ﴿أَوَلَمْ يَرَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ﴾ الأنبياء: ٣٠.

استراحة الفتاة

الكلمة المفقودة

اعداد : هدى الخفاجي

ا	ا	ي	و	ب	ا	ت
ل	ل	ا	د	م	ل	ب
ب		ق	ب	و	م	و
ح	ي	د	ا	ز	ل	ك
ر	ا	ل	ب	ه	ك	ع
ا	ل	ن	ب	ق	ر	س
ل	س	ر	غ	ا	ل	ة
م	ا	ج	ا	خ	ك	م
ي	ع	س	ء	ت	ر	ي
ت	ة	ا	ل	ا	ح	د



قومي بأستخراج هذه الكلمات ثم اجمعي الحروف الزائدة وستحصلي على اسم احد الائمة عليه السلام

عاصمة عربية- احد الانبياء عليهم السلام- حيوان مفترس -اسم فاكهة - من سور القران - من المعارك التي خاضها الرسول صلى الله عليه واله -من البحار -احد الاطراف - نستخدمها لمعرفة الوقت -من الزهور -طائر جميل - يستخدم للكتابة - من ايام الاسبوع - من افراد الاسرة

الارقام المتقاطعة

استخدمي اي رقم من الارقام (١-٩) في المربعات الموجودة دون تكرار الرقم لتحصل على الناتج المبين في كل عمود.

ملاحظة: تستخدم عمليتي القسمة أولا ثم الضرب ثم عمليتي الجمع والطرح .

الاجابة في العدد القادم

اعداد : الاستاذ لبيب السعدي

١	×		-		=	١
+	■	-	■	-	■	■
	-		+		=	٢
-	■	+	■	+	■	■
	-		+		=	٣
=	■	=	■	=	■	■
١	■	٢	■	٣	■	■

قصة مثل عربي...

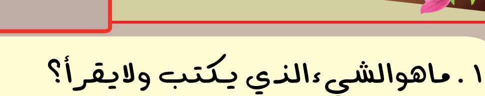
((رجع بخفي حنين))

ساوم أعرابي حنيناً الإسكافي في مدينة الحيرة على خفين، وطال الجدل بينهما، ولم يتمكن الأعرابي مع ذلك من شرائهما، وذلك ما أغاظ حنيناً ، فقرر الانتقام من الأعرابي فسار في الطريق التي كان من الثابت ان الأعرابي سيسير عليها فعلق احد الخفين بشجرة ،ومشى مسافة فألقى الخف الآخر في الطريق واختبأ في موضع، ومرَ الأعرابي ،فرأى أحد الخفين فقال: ماأشبهه بخف حنين، ولو كان معه الآخر لأخذته.. وتقدم فرأى الثاني مطروحاً ، فأسف لتركه الأول ، فنزل وعقل بعيره،ورجع إلى الأول ، فسار حنين براحلة الأعرابي ، وعاد الأعرابي إلى الحي ، وليس معه إلا الخفان دون الراحلة ، فأصبحت قصته مثلاً سائراً فقالوا: رجع بخفي حنين .



اعداد: هدى الخفاجي





١. ماهوالشيء الذي يكتب ولايقرأ؟

٢. ماهوالشيء الذي يكون اخضر في المزرعة واسود في السوق واحمر في البيت؟

٣. ماهو الشي الذي كلما زاد نقص؟

٤. ماهوالشيء الذي لايمشي إلابالضرب؟

هل تعلمين

× هل تعلمين أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة ١١٣ دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة..

× هل تعلمين أن السائل المحيط بالعينين والذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.

× هل تعلمين أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.

× هل تعلمين لماذا يقول لك طبيب العيون إذا كان نظرك قوياً إن نظرك ٦ على ٦ بالذات ولماذا لا يقول إن نظرك ١٠ على عشرة أو ١٠٠ على ١٠٠، والسبب في ذلك أن العين الصحيحة هي التي ترى بوضوح الأرقام والإشارات المستعملة لفحص قوة العين من على بعد ستة أمتار فالرقم في البسط يمثل قوة العين فمثلاً ٤ على ٦ يعني أن ما يراه الصحيح من بعد ٦ أمتار تراه أنت على بعد ٤ أمتار وهكذا.

معاني الاسماء

حليمة : من تتحلى بالحلم وتتأنى وتسكن عند كل غضب أو مكروه مع قدرة وقوة وهذا الاسم يوحي بالصفح ويدل على العقل والحلم سيد الأخلاق، وفى سماء الأسماء يتراءى اسم حليمة السعدية مرضعة الرسول ﷺ

بثينة: اسم مصغر كالصورة المصغرة ولكل مصغر أصل مكبر وبثينة: مكبرها بثنة والبثنة هي الأرض السهلة الطيبة الإنبات، والبثنة هي الروضة الطيبة الإنبات الفوّاحة وهى الزبدة وهي نعيم العيش وهي المرأة الحسناء الطرية البضة وانت يا بثينة الصورة الجميلة المصغرة

رباب: سحاب ابيض، و رباب: آلة موسيقية وترية شعبية ذات وتر واحد، رباب: اسم يوحى بالعلو والارتفاع والصفاء وفيه نغم شعبي هادئ.

التفاح

يحتوي المائة غرام من التفاح على ٨٥٪ من وزنها ماء - ١٢٪ سكر و ٩٠ وحدة من فيتامين أ - ٤٠ وحدة من فيتامين ب١ - ٢٠ وحدة من فيتامين سي - ٤ غرامات من الالياف و الكثير من الاملاح المعدنية مثل البوتاسيوم و الكالسيوم والفوسفور و الحديد

- يوجد في التفاح مادة تسمى (البكتين) التي تساعد على التخلص من الحموضة و الغازات بالمعدة وكذلك يحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم ويوقف ارتفاعة كما أنه يساعد على استقرار السكر في الدم. يعالج التفاح الامساك و الاسهال وذلك لقدرتة على تنظيم عملية الهضم بالمعدة و الامعاء وحموضة المعدة و يساعد على تفتيت حصى المرارة وللوقاية من الاصابة بتصلب الشرايين يؤكل تفاحتين في اليوم. ومن فوائد التفاح انة يزيل حمض البول و ينشط الكبد ويهدئ السعال و يزيل الشعور بالتعب.

١. القلم ٢. الطماطم ٣. العمر ٤. المسمار



السمسمية

أهلا عزيزاتي اليوم سنتعلم آكلة السمسمية معاً

المقادير:

١ـ كوب سمسم ٢ـ كوب دبس ٣ـ قليل من الهيل

طريقة التحضير : نسهي السمسم على نار هادئة ثم نضيف إليه الدبس ومن ثم نضح إلية الهيل لمدة خمس دقائق ومن ثم نرصه في الصينية ليبرد ونقطعه على شكل مربعات أو أصابع

مع شكري وألف عافية

اعداد: علياء الاسدي

الياسمين

ياسمين: معناها: اللطف، يتميز الياسمين الأبيض بأزهاره الكبيرة المستعملة في صناعة العطور تنمو بصورة أساسية في المناطق المعتدلة وأزهاره بيضاء عطرية محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين يأخذ في التدويح أكثر مما يأخذ في الارتفاع، تعرف أزهار الياسمين أيضاً بلقب "ملكة الزهور" ولسبب معقول جداً. فالياسمين من أقدم الزهور المستعملة على نحو واسع في صناعة العطور و يفيد في الطب الشعبي في تخفيف الآم الكبد الناتجة من التهابه ... في التقيحات الجلدية والحروق وآلام المعدة والأمعاء وصداع الرأس نتيجة ضربة الشمس المحرقة .. والآلام المفصلية نتيجة يستعمل في طرد البلغم ووقف النزيف الدموي من الرحم .. وإزالة الكلف الجلدي .. يعمل على تخفيف الآم المفاصل نتيجة الإصابة بمرض الروماتيزم ، والصداع المزمن

.. و يستخدم في صناعة الروائح ومستحضرات التجميل و تفيد في علاج مرض النقرس كما يدلك على البطن لتَخفيف آلام الولادة كذلك يستعمل الياسمين لتخفيف الكآبة يعمل جزئياً، على تقليل المخاوف وفتح الممرات العاطفية و لعلاج حالات طنين الأذن المزمن كما أن رائحة الياسمين تريح الأعصاب ، وتشجع على نوم هادئ ومريح ، مما يساعد في المحافظة على النشاط والحيوية عند الاستيقاظ و يوجد زيت طيار يستخلص من الأزهار وتختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.



كيف تصنعين طوق شعر جميل؟

اليوم سنقوم بصناعة طوق جميل جدا من مواد بسيطة فلنستمتع بذلك معا.

سنحتاج الى :

طوق عادي ،شرط عادي باي لون ترغبين به، شريط ابيض مزركش، قطعة من الاسفنج، والقليل من الصمغ اللاصق للأقمشة ،ابرة وخيط، مقص.

اما خطوات العمل فهي كالتالي:

١-احضري الاسفنج ثم قصيه بنفس حجم وشكل الطوق وكما في الصورة رقم ١.

٢-قومي بلصق الاسفنج على الطوق ولفي الشريط عليهما معا وكما في الصورة رقم ٢.

٣-احضري الشريط الملون والشريط المزركش و واصنعي منهما معا فيونكا جميلة وكما في الصورة رقم ٣.

٤-قومي بخياطة الفيونكا بالابرة والخيط وكما في الصورة رقم ٤.

٥-ثم قومي بلصق الفيونكا بالطوق لتحصلي على طوق جميل جدا من مواد بسيطة وكما في الصورة رقم ٥.



دُعَــاءُ الـفَـرَج

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيم

اللَّهُمَّ كُنْ لِوَلِيِّكَ الحُجَّةَ بنَ الحَسَن

صَـلَوَاتُكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آبَائِهِ

فِي هَذِهِ السَّاعَةِ وَفِي كُلِّ سَاعَةٍ

وَلِيّاً وَحَافِظاً وَقَائِداً وَنَاصِراً وَدَلِيلاً وَعَيْناً

حَتَّى تُسْكِنَهُ أَرْضَكَ طَوْعاً

وَتُمَتِّعَهُ فِيهَا طَوِيلاً